

„Das Passspiel ist das am häufigsten verwendete technische Element im Fußball“

Die Top-Teams im modernen Fußball zeichnen sich alle durch sehr hohe Ballbesitzzeiten aus.

Ein perfektes Passspiel mit höchstem Tempo und höchster Präzision unter permanentem Gegnerdruck ist die Grundvoraussetzung, um ein dominantes Spiel mit schnellen Ballzirkulationen aufzuziehen.

Jede Zehntelsekunde, die der Mitspieler durch einen präzisen und richtig temporierten Pass gewinnt, schaffen Zeit für bessere Entscheidungen.

Bei der letzten Europameisterschaft spielten 11 der insgesamt 16 Teams im Durchschnitt über 500 Pässe pro Partie. Den absoluten Spitzenwert erreichte der Europameister Spanien mit durchschnittlich 847(!) Pässen pro Spiel.

Eine weitere wichtige Erkenntnis der Experten: Hat eine Mannschaft weniger als 500 Pässe pro Spiel gespielt, sinkt die Erfolgsquote auf einen Sieg auf unter 70%.

Weltklassemannschaften wie die beiden Spanier Iniesta und Xavi, die wohl zu den besten Passgebern im Weltfußball zählen, spielen zudem nahezu jeden zweiten Ball direkt weiter.

Der Großteil der Pässe wird dabei mit einem Innenseitstoß gespielt, da mit der Innenseite auf Grund der hohen Trefferfläche, die Präzision sehr hoch ist.

Folgende Punkte sind für einen guten Innenseitstoß entscheidend und sollten beim Coaching immer wieder berücksichtigt werden.

Checkliste Innenseitstoß:

- * Der Anlauf erfolgt geradlinig Richtung Ball.
- * Das Standbein steht dabei leicht gebeugt zum Ball.
- * Der Standfuß ist ca. zwei Fußbreiten neben dem Ball
- * Der Spielfuß ist etwa 90° zum Standfuß nach außen rotiert.
- * Die Fußspitze des Spielfußes ist angezogen, so dass die Fußsohle parallel zum Boden ist.
- * Die Arme halten in einer natürlichen Position seitwärts angewinkelt das Gleichgewicht
- * Wichtig ist wie bei jeder Aktion eine gute Körperspannung.
- * Der Ball muss unbedingt mittig getroffen werden, um ein Springen des Balles zu vermeiden.

P.S.: Übungen, die das Passspiel verbessern, gehören bei Profivereinen und deren Nachwuchsteams in jede Trainingseinheit, da das Passspiel wie gesagt, das mit Abstand am häufigsten verwendete technische Element ist und alle technischen Elemente durch hohe Übungszahlen hervorragend trainiert werden können.