

Saisonvorbereitung der 2. und 3.D durch **Trainer-/Betreuerteam** ein voller Erfolg!

Unsere Saisonvorbereitung startete in den Sommerferien am 26.Juli...

Kurzfristig wurden alle Spieler, die zu Hause waren, angerufen und zu einem 3-tägigen Trainingslager an der Flurstraße eingeladen...

Die Zahl der Zusagen war enorm hoch und das zu diesem Zeitpunkt! 20 von 25 Spielern (=80 %!) waren da! Freitag, den 26.07.2013 um 12:00 Uhr ging's los...

Beide Mannschaften wurden vom **Trainer-/Betreuerteam** in Empfang genommen und aufgeteilt.

In beiden Besprechungen wurden die Ziele (=hohe Ziele!) für die neue Saison festgelegt.

Danach fingen wir an zu trainieren. Schon bald wurde uns klar, dass bei etlichen Spielern noch viel Müdigkeit in den Beinen steckte...

Aber bereits durch die 2.Trainingseinheit wurde der Ehrgeiz wieder geweckt und es ging munter los...

Hierbei wurde darauf geachtet, dass die Spieler die Umstellung auf die neuen Bälle hinbekommen!

Denn vor den Ferien spielten wir ja noch mit E-Jgd- und jetzt mit D-Jgd-Bällen, die schwerer und härter sind!

Beide Teams fingen also mit Ballführung, Passstaffetten & Torschuss an..

Und es wurde deutlich, dass die Umstellung auf die neuen Bälle nicht so einfach ist!

Alle Spieler meckerten erstmal munter drauf los...

Zum Ende des ersten Trainingstages klappte es aber immer besser und die Stimmung stieg, so dass viele Bälle ihren Weg ins Netz fanden!

Highlight aber jedoch war das Duschen mit der Sprinkleranlage... Hier waren sich dann alle einig und tönnten: *"Wir wollen nur noch Wasser!"*

PS. Es war alles mit dem Platzwart abgesprochen!

Vielen Dank nochmal an Marco für den Schlüssel!!

Samstag 27.07.2013 fing die 3.D schon um 8:30 mit dem Training an..

Motiviert wurden alle Einheiten bis um 10:00 erfolgreich abgeschlossen und danach erstmals eine Pause eingelegt!

Die 2.D traf sich erst um 9:00, da eigentlich ein Freundschaftsspiel auf dem Plan stand, welches leider ausfiel...

Nach einer kurzen Erklärung begann das Training um 9:30. Hochmotiviert und mit leichten "Aua" an den Füßen (galt übrigens für beide Teams) legten wir los...

Schwerpunkt war hier Passgenauigkeit & Konzentration... Höhepunkt der Aufgabe ist es hier, dass sich die Spieler 3 Bälle zupassen und dass kein Spieler doppelt angespielt wird!!

Die Spieler meisterten dies mit Bravour...

Um 12:30 gingen dann beide Mannschaften zum Mittagessen ins Schweinske!

Und wir zeigten uns von der besten Seite... Alles lief super!

Hier noch einmal einen schönen Dank ans **Schweinske Team** für die tolle Bewirtung & den super Preis fürs Essen!!

Nach dem Mittagessen legten wir eine Pause ein und die letzte Einheit startete um 14:00 bei 30° Celsius!

Man merkte, die Konzentration lies merklich nach, so dass um 15:00 das eigentliche Training beendet war... Wohl gemerkt war (hahhahahaha).

Wieder wurde die Sprekleranlage eingeschaltet denn der Platz war ziemlich staubig!!

Jetzt gab's kein Halten mehr und alle Spieler waren nass bis auf die Unterhose!

Doch das war noch nicht alles! Trainer/Betreuer und alle Anwesenden wurden nass gemacht!

Hier konnte man den Zusammenhalt deutlich erkennen! Alle Spieler zogen an einem Strang!

Als wir das Trainingslager beendeten, gingen alle Spieler glücklich nach Hause und wir als Team klitschenass zu den Autos!!

Sonntag 28.07.2013 war Treffpunkt um 9:00, denn um 10:00 hatten wir ein Freundschaftsspiel gegen **TuS Appen**..

In der Umkleidekabine merkte man den 20 Spielern an, dass 2 Tage harte Arbeit Spuren hinterlassen hat!

Trotzdem wollten alle spielen!!

Wir spielten mit einer Mix-Mannschaft, denn es sollten ja alle Spieler zum Zug kommen..

Nachdem alle umgezogen waren, fingen wir mit dem Aufwärmen an und jetzt kam die Überraschung: nicht weniger als 8 Spieler wurden nach kleinen Auas nicht eingesetzt!

Es hätten zwar alle spielen können, doch hier ging die Gesundheit der Spieler vor!

Hier nochmal einen besonderen Dank an die Ehrlichkeit der Spieler, dass sie ihre kleinen Verletzungen meldeten!

Denn jeder weiß, ein Fußballer will immer spielen!

Das Spiel begann pünktlich um 10:00 bei gefühlten 30°...

Nach 15min. wurde eine Trinkpause eingelegt, hier nochmal ein großes Dankeschön an **Renald**, der sich bereit erklärte, das Spiel zu pfeifen!

Zusätzlich fungierten 2 Linienrichter an den Außenlinien, so dass volle Unterstützung für den Schiri gegeben war!

Das Spiel ging zwar mit **1:3** verloren aber hier galt der Sinn und Zweck des Ganzen, nochmal die Gemeinschaft zu fördern und zu sehen, wie ist der Zustand nach 2 Tagen Trainingslager ist...

Nach Spielende waren alle Spieler platt und freuten sich aufs Duschen!

Danach ging es wieder zum Mittagessen ins Schweinske..

Hier möchte ich nochmal erwähnen, dass alle Essen komplett aus der Mannschaftskasse bezahlt wurden...

Als wir um 14:00 zur letzten Einheit übergehen wollten, merkten wir, dass alle Spieler müde, kaputt und einfach platt waren.

Man darf nicht vergessen, es sind immerhin noch 10-11 jährige Spieler, die sowas von toll mitgemacht haben!

So entschlossen wir uns, kein Training mehr zu starten, und nutzten die verbleibende Zeit, um Meinungen von den Spielern über das Trainingslager zu bekommen..

Alle fanden die 3 Tage Klasse, was uns als Team natürlich sehr freute!

Wir möchten uns auf diesem Wege nochmal für die tolle Unterstützung aller Anwesenden bedanken !:

"Ohne Eure Hilfe & Einsatzbereitschaft wäre das Ganze gar nicht erst möglich gewesen!

Danke"

N.Köhlitz